

# Ruka nebo noha?

Skákali jste někdy panáka? Tak tohle bude podobné. Hru si může zahrát celá rodina a určitě si u toho užijete spoustu legrace.



Před samotnou hrou je potřeba vytvořit hrací pole.

## Co potřebuji?

Na tuto konkrétní hrací plochu dlouhou 10 hracích kroků budete potřebovat 30 ks A4 papírů. Kdy si připravíte 6x levých rukou, 6 pravých rukou, 9 pravých nožiček a 9 levých nožiček. Přiložené symboly si můžete jednoduše vytisknout. Ti kreativnější z vás si můžou jednotlivé ťapky vyrobit doma – můžete je kreslit a různě zdobit nebo si natřete ruce a nohy barvičkou a dělejte otisky (pozor, v tomto případě si pod sebe dejte nějaký igelit a připravte si starší mokrý ručník na otření, ať neuděláte otisky i na koberec nebo podlahu). Taaak a teď už stačí papíry rozprostřít do hracího pole – můžete je připevnit izolepou, aby vám držely hezky na místě. Rozmístěte ručky a nožky následovně:

1. Levá ruka	Levá noha	Pravá noha
2. Levá noha	Pravá ruka	Pravá noha
3. Levá ruka	Pravá noha	pravá ruka
4. Levá noha	pravá noha	pravá ruka
5. Levá noha	levá ruka	pravá noha
6. Levá ruka	levá noha	pravá ruka
7. Levá ruka	levá noha	pravá noha
8. Levá noha	pravá ruka	pravá noha
9. Levá noha	pravá noha	pravá ruka
10. Levá noha	levá ruka	pravá noha

## Jak se to hraje?

Stoupni si před hrací pole a nachystej si ruce a nohy. A taky hlavu, protože ti to bude šrotovat 😊. A začni skákat, na ruku patří ruka, na nohu patří noha, to je jednoduchý, ne? Složitější je v té rychlosti použít to, co zrovna vidíš na hracím poli a to i podle toho, jestli se jedná o levou nebo pravou končetinu. Pokud se spleteš, začínáš zase od znovu. Jestli si nejsi jistý, že to chápeš dobře, podívej se na video zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=lwbKAfnmV7U>

## TIP!

Už máš tuhle dráhu natrénovanou a je to pořád dokola? Není nic lepšího, než si zkusit vytvořit svou a klidně i delší, záleží jen na tobě. Můžeš se i pochlubit na FB, jak si kreativní. Je možné, že pak tvou variantu použijeme třeba na táboře.

## Výzva

Snaž se zaskákat bez chyby celou dráhu co nejrychleji. Můžeš si změřit čas a ten nám poslat na email [koronahratky@gmail.com](mailto:koronahratky@gmail.com). Abychom ti uznali, že máš úkol splněný, pošli nám na email alespoň fotografii tvé dráhy, případně tebe, jak se snažíš.







